

# NAGYBÖJT

## REGGELI DICSÉRET

Istenem, jöjj segítségemre!

Uram, segíts meg engem!

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek,  
miképpen kezdetben most és mindörökké. Amen.

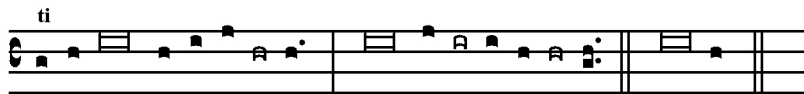
### INVITATÓRIUM



Bárcsak hallgatná- tok + ma az Úr szavá- ra, né- pem,



ne kemé-nyítsd meg a szí-ve-det.



†M7/c

### 94. zsoltár

Jöjjetek, örvendezzünk az Úrnak, \*  
és ujjongjunk üdvünk sziklája előtt!

Lépünk színe elé háladallal, \*  
magasztaljuk őt hangos énekszóval!

Mert az Úr valóban nagy Isten, \*  
az összes isteneknél dicsőbb király.

A föld mélységei az ő kezében vannak, \*  
és övé a hegyek minden orma.

Övé a tenger, az ő műve, \*  
a szárazföld is az ő keze alkotása.

Jöjjetek, boruljunk le, hódoljunk előtte, \*  
hulljunk térdre Urunk, Alkotónk előtt,

mert ő a mi Istenünk, \*  
mi meg háza népe és kezének nyája.

Bárcsak hallgatnátok ma az ő szavára: \*  
„Ne legyetek kemény szívűek,

mint Meribanál, Massza napján a pusztában, †  
ahol atyáitok megkísértettek engem, \*  
és próbára tettek, bár látták számos csodámat.

Negyven évig terhemre volt ez a nemzedék, \*  
azt mondtam: Ez a nép tévelygő szívű.

Nem ismerték meg utaimat, †  
ezért haragomban kimondtam eskümet: \*  
Nyugalmam helyére nem juthatnak el!”

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak \*  
és a Szentléleknek,

miképpen kezdetben, \*  
most és mindörökké. Ámen.

Antifóna: Bárcsak hallgatnátok ma az Úr szavára,  
népem, ne keményítsd meg a szívedet.

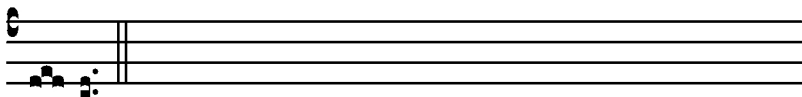
## HIMNUSZ



Megszentelt, régi, szép szokás a böj-ti megtartózta- tás;



mi negyven napra szabva van, tartsuk meg újra gondosan.



Amen.

Atyák és próféták szava  
s példája magával *ragad*,  
ki megszentelte Krisztusunk,  
mindent teremtő szent Urunk.

Kimélőn szóljon *hát* szavunk,  
legyen szegényebb asztalunk,  
ne győzzön üres tréfaság,  
se álmos, tétlen lustaság.

Kerüljünk minden *vét*keset,  
szívünket rossz ne rontsa meg,  
ha ellenségünk megkísért,  
hitünk a csapdát zúzza szét.

Boldog Háromság *tedd* meg ezt,  
egyszerű Egység add *meg* ezt,  
hogy hozzon áldást gazdagon  
szolgálatunk e napokon. Amen.

## ZSOLTÁROZÁS

Urunk Jézus + böjtölt a pusztában negyven napon át  
és negyven éjen át, azu-tán meg-éhezett.

' \* ' † 1/f

## 50. zsoltár

Könyörülj rajtam, Istenem, \*  
szerető jóságod szerint,  
és minthogy mérhetetlen a te îrgalmad,\*  
gonoszságomat töröld le rôlam!  
Mosd le bűnömet teljesen, \*  
és vétkeimtől tisztíts meg engem!  
Gonoszságomat belátom, \*  
bűnöm előttem lebeg szűntelen.  
Egyedül csak ellened vétkeztem, \*  
ami színed előtt gonosz, olyat tettem.  
Te feddhetetlen vagy döntéseidben, \*  
és igazságos, amikor ítélsz.  
Íme, én bűnben szűlettem, \*  
anyám már vétékben fogant engem.

Te pedig a szívben élő hűséget kedveled, \*  
és kinyilatkoztattad nekem bölcsességed titkait.

Hints meg izsóppal, és tiszta leszek, \*  
moss meg, és fehérebb leszek, mint a hó!

Add, hogy vidámságot és örömet halljak, \*  
hadd örvendezzenek megtört csontjaim!

Fordítsd el bűneimtől arcodat, \*  
és töröld el minden vétkem.

Tiszta szívet teremts bennem, Istenem, \*  
új és erős lelket önts belém!

Ne taszíts el színed elől, \*  
és szent lelkedet ne vond meg tőlem!

Add meg újra az üdvösség örömét, \*  
a készséges lelkületet erősítsd bennem!

A vétkeseknek megmutatom utadat, \*  
és a bűnösök hozzád térnek.

Ments meg a vérontástól, Isten, szabadító Istenem, \*  
igazságosságodat ujjongva hirdeti nyelvem.

Nyisd meg, Uram, ajkamat, \*  
hogy dicséretedet hirdesse szavam!

Hiszen te a véres áldozatot nem kedveled, \*  
s ha égőáldozatot hoznék, nem vennéd szívesen.

Isten előtt kedves áldozat a megtört lélek, \*  
te nem veted meg a töredelmes és alázatos szívet.

Jóságodban, Uram, tégy jót Sionnal, \*  
építsd fel újra Jeruzsálem falait!

Akkor majd neked tetsző áldozatot hoznak eléd, \*  
és oltárodon fiatal tulkokat áldoznak.

Dicsőség az Atyának, a Fíúnak \*  
és a Szentléleknek,

miképpen kezdetben, \*  
most és mindörökké. Ámen.

Antifóna: Urunk Jézus böjtölt a pusztában negyven napon át és negyven éjen át, azután megéhezett.

Én Iste- nem, + végte- len irgalmad, íme elémbe si- et.

2 \* , † M3/b

### Kantikum Jer 14,17-21

Szemem éjjel nappal könnyet ont, \*  
és nem tud csillapodni,

mert nagy csapás sújtotta népem szűz leányát, \*  
szerfölött nagy csapás.

Kimegyek a mezőkre: †  
íme, ott karddal leöltek hevernek; \*  
bemegyek a városba: íme, éhségtől aléltakat  
találok.

Próféta is, pap is eltávozott \*  
ismeretlen, idegen országba.

Vajon végleg elvetted Júdát, \*  
vagy tán megutálta lelked Siont?

Miért vertél meg minket úgy, \*  
hogy épség rajtunk nem maradt?

A békét vártuk, de nem jött semmi jó, \*  
a gyógyulás idejét, és íme, a rettegés van itt.

Elismerjük, Urunk, gonoszságainkat †  
és atyáink bűneit, \*  
bizony, vétkeztünk ellened.

Ne adj gyalázatra minket a te nevedért, \*  
és ne hozz szégyent fönséges trónusodra  
miattunk!

Emlékezz meg rólunk, \*  
és ne bontsd fel velünk kötött szövetségedet!

Dicsőség az Atyának, a Fíunak \*  
és a Szentleleknek,

miképpen kezedetben, \*  
most és mindorökké. Amen.

Antifóna: Én Istenem, végtelen irgalmad, íme  
elémbe siet.

fá

Most van itt + az alkalmas szent i- dő, most van  
 itt üdvössé- günk nap-ja. Élünk úgy, mint Istennek  
 szolgálá- i: nagy türe- lemben, böjttölé- sekben,  
 virrasztásban és igaz szere- tetben.

szó

† 8/a

## 99. zsoltár

Ujjongjatok az Úrnak, minden földek, \*  
 szolgáljatok az Úrnak örvendezve;

járuljatok színe elé \*  
 vidám énekszóval!

Tudjátok meg, hogy az Úr az Isten, †  
 ő alkotott minket, övéi vagyunk, \*  
 háza népe és legelőjének nyája.

Őt magasztalva lépjetek be kapuján, †  
 énekelve vonuljatok hajlékába, \*  
 adjatok hálát neki, és áldjátok nevét,



mert valóban jó az Úr, †  
szeretete megmarad örökké, \*  
és hűsége nemzedékről nemzedékre.

Dicsőség az Atyának, a Fünak \*  
és a Szentléleknek,

miképpen kezdetben, \*  
most és mindörökké. Ámen.

Antifóna: Most van itt az alkalmas szent idő, most van itt üdvösségünk napja. Élünk úgy, mint Istennek szolgálói: nagy türelemben, böjtölésekben, virasztásban és igaz szeretetben.

#### RÖVID OLVASMÁNY MTörv 7,6.8-9

Téged választott ki az Úr, a te Istened, a föld népei közül a maga népének. Mivel szeretett benneteket az Úr, és megtartja esküjét, amelyet atyáitoknak tett, azért vezetett ki erős kézzel, és szabadított ki a szolgaság házából, a fáraónak, Egyiptom királyának kezéből. Ismerd hát föl, hogy az Úr, a te Istened az igaz Isten, a hűséges Isten, aki szövetségét és szeretetét az ezredik nemzedékig megőrzi azok iránt, akik szeretik őt, és megtartják parancsait!



## RESPONZÓRIUM



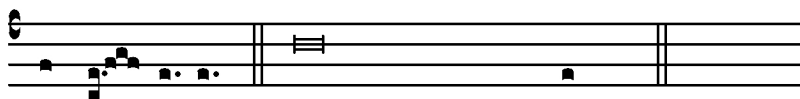
Krisztus, az élő Istennek Fi- a + könyörülj raj-tunk.



Ψ: A-ki megtörettél a mi bűne-inkért. Könyörülj



raj-tunk. Di-csőség az Atyának, a Fi-únak és a



Szent-lé- leknek. Krisztus, az élő Istennek ...

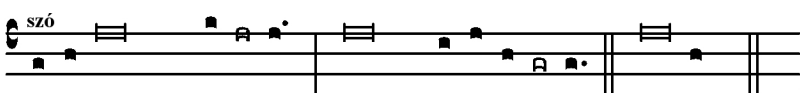
## BENEDICTUS-ANTIFÓNA



Eljöttek immár + a bűnbánat-tar-tás napja- i,



bűne-ink megváltá-sára, lelkünk üdvösségé-re.



† 8/g

Áldott az Úr, atyáink Istene, \*  
mert meglátogatta és megváltotta az ő népét;  
Erős szabadítót támasztott mínénkünk \*  
szolgájának, Dávidnak családjából.  
Amint szólott a szentek szájával, \*  
ősidők óta a próféták ajka által,  
megszabadít az ellenség kezéből, \*  
mindazoktól, akik gyűlölettel néznek minket;  
atyáinkkal irgalmat gyakorol, \*  
hogy szent szövetségére emlékezzék,  
az esküre, amelyet Ábrahám atyánknak esküdött, \*  
hogy nekünk váltja be, amit ígért;  
hogy félelem nélkül és megszabadulva az ellenség  
kezéből, \*  
neki szolgálatot teljesítsünk:  
szentségben és igazságban járjunk előtte \*  
napról napra, amíg élünk.  
Téged pedig, gyermek, †  
a fölséges Isten prófétájának fognak mondani, \*  
mert az Úr előtt jársz, egyengetni az ő útját;  
az üdvösség ismeretére tanítod nemzetét, \*  
hogy bocsánatot nyerjen minden bűnük  
Istenünk irgalmas szívétől, \*  
amellyel meglátogat minket  
felkelő Napunk a magasságból,

hogy fényt hozzon azoknak, akik sötétségben  
és halálos homályban ülnek, \*  
lépteinket pedig a béke útjára vezérelje.

Benedicus-antifóna: Eljöttek immár a bűnbánattartás napjai, bűneink megváltására, lelkünk üdvösségére.

## FOHÁSZOK

Áldott legyen üdvösségünk Szerzője, aki azt akarta, hogy az emberek új teremtménnyé legyenek öbenn; szűnjék meg, ami régi, és minden újjá legyen. Ezért forduljunk hozzá élő reménységgel:

Urunk, *Szentlelked által újíts meg minket!*

Urunk, aki új eget és új földet ígértél, folytonosan újíts meg minket Szentlelkeddel,

- hogy a mennyei Jeruzsálemben mindörökké örvendezzünk benned!

Segíts együttműködnünk veled abban, hogy a Szentlélek átjárja a világot,

- és így a földi társadalom igazságosságban, szeretetben és békében céljához érjen!

Add, hogy a tunyaságot és a hanyagságot magunkban legyőzzük,

- és mindnyájan örömünket leljük természetfeletti küldetésünk teljesítésében!

Szabadíts meg a gonosztól,

- és védj meg bennünket a bűn igézetétől, amely elhomályosítja az igazi értékeket!

Mi Atyánk.

## Könyörgés

Urunk, Istenünk, tekintsd jóságosan néped buzgóságát. Add, hogy testi önmegtágadásaink és jó cselekedeteink gyümölcseként lélemben újjászülessünk. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, alti veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

