

*„Először is: bármi jóba kezdesz,
igen állhatatos imádsággal kérjed,
hogy ő vigye azt végbe.”*

Szent Benedek Regulája, ProL. 4



*„Akkor igazi szerzetesek, ha
saját kezük munkájából élnek.”*

Szent Benedek Regulája, 72.7



*„A tétlenség a lélek ellensége.
Ezért a testvérek a megállapított időben
foglalkozzanak testi munkával, más
órákban pedig szent olvasmányokkal.”*

Szent Benedek Regulája, 48.1

