

NAGYBÖJT

NAPKÖZI IMAÓRA

Istenem, jöjj segítségemre!

Uram, segíts meg engem!

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben most és mindörökké. Amen.

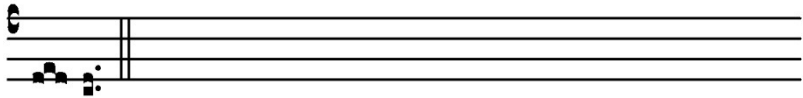
HIMNUSZ



Urunk ez órán szomjazott, keresztfán teste lankadott:



kik mostan zsoltárt mondanak, azoknak égi szomjat ad.



Amen.

Éhséget is kelt, *mennyeit*,
mit önmagával csillapít,
ő gyújt erényre vágyakat,
segít megvetni rosszakat.

Teremtő Lelke *kincseit*
a zsoltárt mondók élvezik:
lehúti lázas test hevét,
olvasztja fázó szív jegét. .

Kérjük Krisztust és az Atyát,
kettőjük Lelkét egyaránt:
ki egyetlen Úr ég felett,
imánk hallgasd meg Hárm-as-Egy! Amen

ZSOLTÁROZÁS

Uradat + Istenedet imád- jad, és csak e- gyedül
neki szolgálj!

szó

† 8/a

118. zsoltár

Igen nagy jót tettél, szolgál^{da}ddal, Uram, *
amint megíg^{er}ted.

Igazi jóságra, okosságra és bölcsességre oktass
engem, *
mert én hiszek parancsol^{at}aidban.

Igen, tévelyegtem, mielőtt meg^{al}áztak, *
de most már meg^ortartom igé^{de}t.

Igazán jó vagy, és csak jót tes^zel, *
rendelkezéseidre oktass engem.

Igaztalan, csalárd terveket szőnek ellenem a
gőgösök, *
én egész szívvel megtartom parancsodat.

Igen elhízott, érzéketlen ezek szíve, mint a háj,*
nekem azonban törvényedben telik kedvem.

Igen jó nekem, hogy megaláztak, *
hogyan bizonyosságaidat megtanuljam.

Istenem, drágább nekem ajkad törvénye *
sok ezer aranynál, ezüstnél.

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak *
és a Szentléleknek,

miképpen kezdetben, *
most és mindörökké. Ámen.

Antifóna: Uradat, Istenedet imádjad, és csak
egyedül neki szolgálj!

55. zsoltár

Irgalmazz nekem, Istenem, mert rajtam
taposnak, *
folyvást szorongatnak, s el akarnak nyomni.

Ellenségeim szüntelen tipornak engem, *
és sokan vannak, akik veszemre törnek.

De ha elfog a félelem, *
még akkor is benned bízom.

Isten ígétét magasztalom, †
Istenben remélek, nem félek: *
halandó mit érthat nekem?

Nem hagynak nyugton egész nap, *
minden gondolatukkal vesztemet tervezik.

Belém kötnek, rám leselkednek, *
szemmel tartják minden léptemet.

Bujdosásaimat számon tartod, †
fogd fel tömlődbe könnyeimet; *
te följegyezted szenvedésem útját.

Ellenségeim megfutamodnak, †
amikor segítségül hívlak téged: *
tudom, valóban Istenem vagy nekem.

Isten ígérését magasztalom, *
az Úr ígérését magasztalom.

Istenben remélek, nem félek: *
ember mit árthat nekem?

Tartozom neked, Istenem, fogadalmaimmal: *
dicséretáldozatot mutatok be neked, mert
megmentetted életemet a haláltól,

lábamat a bűkástól, *
hogy előtted járhassak az élők
világosságában.

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak *
és a Szentléleknek,

miképpen kezdetben, *
most és mindörökké. Ámen.

Antifóna: Uradat, Istenedet imádjad, és csak
egyedül neki szolgálj!

56. zsoltár

Könyörülj rajtam, Uram, könyörülj rajtam, *
hozzád menekül a lelkem.

Szárnyad árnyékába menekülök, *
amíg a veszedelem elvonul.

A fölséges Istenhez kiáltok, *
Istenhez, aki jóra fordítja sorsomat.

Elküld az égből, és megszabadít engem, †
csúffá teszi elnyomóimat, *
szeretetét és hűségét küldi hozzám Isten.

Fekvőhelyemen oroszlánok tanyáznak, *
amelyek felfalják az embert.

Foguk éles lándzsa és nyíl, *
nyelvük kifent acélpenge.

Emelkedj, Istenem, az egek fölé, *
dicsőítsenek az egész földön!

Lábam elé csapdát állítottak, *
és mélyen megalázták lelkemet.

Elöttem mély vermet ástak, *
de ők maguk estek bele.

Kész az én szívem, Istenem, †
kész az én szívem: *
hadd daloljak, hadd újjongjak!

Kelj föl, dicsőségem, †
kelj föl, lantom, citerám, *
hadd ébresszem így a hajnalt!

Dicsőítelek a népek közt, Uram, *
a nemzetek közt is neked szól énekem.

Szerető jóságod felér az égig, *
és hűséged a fellegekig.

Emelkedj, Istenem, az egek fölé, *
dicsőítsenek az egész földön.

Dicsőség az Atyának, a Fíúnak *
és a Szentléleknek,

miképpen kezdetben, *
most és mindörökké. Amen.

Antifóna: Uradat, Istenedet imádjad, és csak
egyedül neki szolgálj!

RÖVID OLVASMÁNY MTörv 4,29-31

Majd újra keresed az Urat, a te Istenedet, és meg is találsz, ha szíved s lelked mélyéből vágyódsz utána. Szorongatásodban, amikor beteljesednek ezek a szavak, az utolsó napon, akkor majd megtérsz az Úrhoz, a te Istenedhez, és hallgatsz szavára. Mert az Úr, a te Istened könyörületes Isten, nem hagy el, és nem pusztít el, nem feledkezik meg a szövetségről, amelyet atyáiddal esküvel kötött.

V. Isten előtt kedves áldozat a megtört lélek.

F. Istenem, Te nem veted meg a töredelmes és alázatos szívet.

Könyörgés

Mindenható Istenünk, add kegyelmedet, hogy a nagyböjti szent időszak évenként visszatérő gyakorlatai által egyre jobban megismerjük Krisztus életének titkait, és méltó keresztény életünkkel igazodjunk hozzá. Aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.