

A Szűz neve: Mária (Lk 1,27). Szóljunk valamit erről a névről is, amelyet a tenger csillagának szoktak fordítani és ami nagyon illik a Szűzanyára... Ő az a nagyszerű és kiváló Csillag, amely a magasba emelkedett életünk nagy és hatalmas tengere fölött, hogy ott ragyogjon erényekkel és világoskodjék jó példával.

Ó, te, aki megérted, hogy mindnyájan e világ folyamán inkább viharok között hanykolódunk, mint szilárd talajon járunk, ne fordítsd el szemeidet e csillag ragyogásától, ha nem akard, hogy elborítson az áradat. Ha a kísértések szele ér, ha a gyötrelmek szirtjei között hajózol,

**nézd a Csillagot, hívd Máriát.**

Ha a kevélység, a hatalomvágy, a mellőzés vagy a hiú vetélkedés hullámai között hanykolódsz,

**nézd a Csillagot, hívd Máriát.**

Ha a harag, a kapzsiság vagy a test vágyai fenyegetik lelked hajóját,

**nézd Máriát!**

Ha a bűnök félelmetessége megzavar, ha a lelkiismeret beszennyeződése megijeszt, ha az ítélet borzalmassága megrémiszt, ha a szomorúság feneketlen mélysége és a kétségbeesés örvénye elnyeléssel fenyeget,

**gondolj Máriára.**

Veszélyben, szükségben, kétségeidben

**gondolj Máriára, hívd Máriát.**

Ne távozzék ajkadról, ne távozzék szívedből, és hogy közbenjáró imáját elnyerhesd, ne szűnj meg példáját követni. Ha őt követed, nem fogsz eltévedni; ha őt kéred, nem fogsz kétségbeesni, ha rágondolsz, nem térsz rossz útra; ha ő fogja kezedet, nem fogsz elbukni, ha ő védelmez, nincs mitől félned; ha ő vezet, nem fogsz elfáradni; ha ő kegyes hozzád, célba érsz.

Részlet Szent Bernát apát „Amikor Isten elküldte az angyalt” kezdetű 2. homíliájából,  
Az imaórák liturgiája IV., 1208-1209. o.